

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	
6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр	
7,15	5,49	36,70	225	200/5	Каша молочная жидкая пшеничная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
20	19	100	647			75-00

Обед

1,32	3,21	8,48	69	60	Салат "Степной"	
5,96	5,00	21,27	154	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
17,16	25,12	13,58	350	100	Зразы любительские	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	39	115	943			75-00

Обед ГПД

1,76	4,28	11,30	92	80	Салат "Степной"	
6,79	5,68	26,91	186	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	39	123	960			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

8,93	5,83	45,88	272	250/5	Каша молочная жидкая пшенная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
0,48	0,48	11,76	56	120	Яблоко свежее	
18	14	92	570			50-00

Обед

1,76	4,28	11,30	92	80	Салат "Степной"	
6,79	5,68	26,91	186	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	39	123	960			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.